

Échos Ste-Marie

Volume 44 Numéro 10 Juin 2022

150 ième anniversaire

**Un
village
des
pionniers**



Le temps écrit l'histoire et l'histoire dicte le futur!

Jun 2022



SOMMAIRE

MOT DE LA MAÎRESSE
INFORMATION MUNICIPALE
BRUITS DE VOISINAGE
DES POULES DANS LE PÉRIMÈTRE URBAIN
INVENTAIRE DES PISCINES
NOTRE MUNICIPALITÉ VERS LE FUTUR
UN VILLAGE DE PIONNIERS
PARC DE LA RIVIÈRE GENTILLY (GRATUITÉ)
CONCOURS AVENTURE FLORALE
FESTI-CHAMPI DE STE-MARIE
DES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES
TRUCS ET ASTUCES
LA PAGE DES AÎNÉ(E)S
LA PAGE VERTE
LA PAGE JEUNESSE
DICTONS ET PROVERBES ANCIENS

PROPOS DE JUIN
UN PEU D'HISTOIRE
UN RÊVE QUI NE S'EST PAS RÉALISÉ
DÉPANNEUR MARIELANDAIS
POSTES CANADA
PRÉVENTION INCENDIE
SÛRETÉ DU QUÉBEC/GALART
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
SPA MAURICIE
ANNONCES ET POTINS
MERCİ À NOS COLLABORATEURS
À VOTRE SERVICE
DANS LA MRC ON VOUS AIDE
URGENCE 911
CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford.

Les résidents saisonniers, peuvent nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité:

www.saintemariedeblandford.org . Le service des **Petites Annonces, Communiqués et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux**. Notre journal peut toutefois être envoyé aux gens de l'extérieur qui en font la demande ou peut être offert à un ami, un parent. Le **Tarif d'abonnement** est de 30\$ par année et votre chèque devra être libellé à l'ordre de Échos Ste-Marie.

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com

Marie Lemay

Louise Fortier

Au moment où j'écris ces lignes, les travaux ont débuté sur plusieurs routes de notre municipalité. Nous avons décidé de ne pas retarder les travaux compte tenu des échéanciers de notre entrepreneur car il nous avait placé en priorité. Je ne crois pas que personne ne se plaindra malgré les petits désagréments que cela amène pour les automobilistes, vous pourrez dorénavant rouler en toute sécurité pour les années à venir.

Samedi le 14 mai dernier avait lieu notre rencontre citoyenne pour le projet de vitalisation pour notre municipalité. Une vingtaine de personnes se sont déplacées et je les en remercie du fond du cœur. Pierre Olivier Labart, l'agent de vitalisation qui nous accompagne dans la démarche, nous a présenté le résultat du sondage (58 personnes ont répondu- Merci!) et des ateliers de groupe ont suivi cette présentation. Plusieurs éléments sont ressortis et nous pourrions débiter la réflexion sur l'élaboration de possibles projets en incluant ceux du MADA.

La municipalité a fait valoir son intention à la Régie des déchets qu'elle est en accord avec les bacs bruns pour notre municipalité à la suite de la présentation de la directrice générale de la régie sur différents points tels que : baisse de subvention provenant du gouvernement si nous ne diminuons pas notre volume de déchets, subvention substantielle pour l'achat de bacs bruns pour chacune des municipalités et la meilleure façon d'atteindre les cibles exigées par le gouvernement. N'hésitez pas à nous interpeller pour de plus amples informations, la régie nous a fourni un dossier explicatif sur le sujet afin que nous puissions prendre une décision éclairée.

Soyez prudents et vigilants durant la période estivale tout en vous amusant et en profitant de chaque beau moment que l'été vous fera vivre. Vous pourrez tirer plaisir des événements qui auront lieu cette année chez-nous (Jeudi en chansons – Festi-Champi) ou dans les municipalités environnantes (Fête Nationale - Au son du Blues & Gin au Moulin Michel, etc...) en plus des activités de plein air au Parc de la Rivière Gentilly & les sentiers du Lac Rose et de la Tourbière de Ste-Marie. Prenez le temps également de visiter nos producteurs locaux, la Ferme Trotteuse, Mycoterre sans oublier notre dépanneur qui vous offrent plein de bonnes choses pour vous sucrer le bec et plus.....

Le journal fait relâche pour la période estivale donc je vous invite à venir assister aux séances du conseil qui auront lieu les 6 juin, 4 juillet & 8 août prochains.

Au plaisir de vous rencontrer et passer un super bel été 😊

Votre mairesse, Ginette



INFORMATION MUNICIPALE

Générale

Dans le but d'offrir un service aux citoyens plus complet et de pouvoir vous faire des suivis lors de vos demandes, la municipalité a mis en place un formulaire de requête et plainte qui est disponible en format papier pour le moment. Vous pouvez communiquer avec la municipalité pour vous en procurer une copie. Toutes demandes verbales ne seront plus prises en considération.

Sur le site internet de la municipalité vous trouverez des formulaires pour le service d'inspection et le service d'incendie ainsi que les informations sur leurs services. Allez voir sur le site.

Travaux publics

Nous débutons notre grosse période de travaux. Nous vous demandons d'être vigilant et respectueux en présence de travaux et de la signalisation en place. Pour toutes demandes de travaux spécifiques celles-ci doivent être faites par écrit et acheminées au bureau municipal.

ACTIVITÉ MUNICIPALE

La municipalité est fière de vous présenter un spectacle en plein air le 7 juillet 2022, dans le cadre des Jeudis en Chansons avec le groupe West. De plus nous sommes fiers d'avoir comme partenaire le Club Social de Sainte-Marie. Pour ceux et celles qui le désirent, apporter vos chaises.

Vente de hot dog, chips, liqueur, eau, etc sur place. Venez, profitez-en pour souper avec nous, discuter ou simplement relaxer avant un bon spectacle !

Merci

L'Équipe municipale,

Sophie, Josée et Marco





MESSAGE des INSPECTEURS EN BÂTIMENT

Avis de mutation - 27 029 673 **Bon à savoir**



BRUITS de voisinage

Tous responsables
Tous concernés

Activités causant des émanations et des poussières

À l'intérieur du périmètre d'urbanisation, constitue une nuisance et est prohibé, le fait par le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un immeuble, de se livrer à des activités personnelles, commerciales, industrielles ou autres, lorsque ces activités causent des émanations de poussière, de suie, d'odeurs, de fumée, de bruits ou autres émanations de quelque nature que ce soit et causent un préjudice à une ou plusieurs personnes du voisinage ou à une ou plusieurs personnes se trouvant dans un endroit public.

Projection de lumière

Constitue une nuisance et est prohibé le fait de projeter une lumière directe en dehors du terrain d'où elle provient si celle-ci est susceptible de causer un danger pour le public ou un inconvénient aux citoyens.

Les opérations reliées à l'exercice de l'usage ne doivent causer aucune émission de fumée, poussière, odeur, chaleur, gaz, éclat de lumière, vibration ou bruit ressenti hors des limites du terrain et troublant la jouissance des propriétaires ou occupants avoisinants. La municipalité peut, en tout temps, exiger de l'entreprise qu'elle fournisse la preuve que les conditions ci-dessus et les règlements auxquels elle est assujettie sont rencontrés.



Vos inspecteurs en bâtiments et gestion des nuisances

- **Amélia Croteau**
- **Christian Soucy**
- **France Légaré**

Communiquez avec nous au : 819 298-2070



MESSAGE des INSPECTEURS EN BÂTIMENT

DES POULES DANS LE PÉRIMÈTRE URBAIN ?

La réglementation actuelle permet *l'élevage de 4 poules maximum* en périmètre urbain.

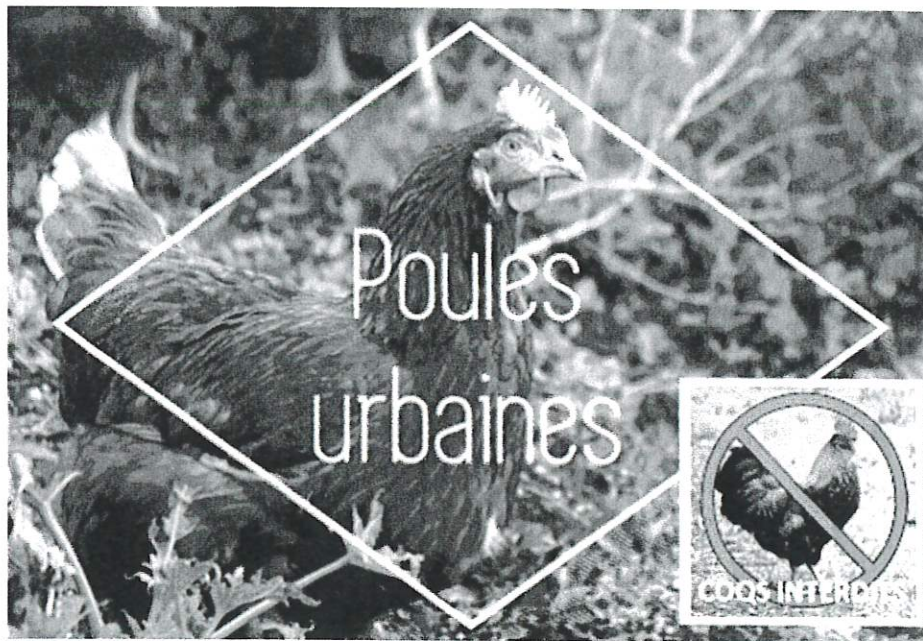
Toutefois, plusieurs consignes doivent être respectées, par exemple :

- la distance par rapport aux lignes de propriété;
- les spécifications concernant le poulailler;
- la disposition des déjections animales.

Nous vous invitons à **contacter le service d'inspection en bâtiment afin d'obtenir plus de détails** ou encore à consulter le règlement de zonage qui est disponible sur le site internet de la MRC de Bécancour.

Si l'élevage de poules en périmètre urbain comporte des avantages, il peut aussi engendrer des problèmes. Il importe de bien vous informer avant d'entreprendre un tel projet.

Pour plus d'information, communiquez avec le service d'inspection de la MRC, par téléphone au 819-298-2070 ou par courriel à inspection@mrcbecancour.qc.ca.



** MISE EN GARDE : Le présent document est un instrument d'information. Son contenu ne constitue aucunement une liste exhaustive des règles prévues aux règlements d'urbanisme. Il demeure la responsabilité du requérant de se référer aux règlements d'urbanisme ainsi qu'à toutes autres normes applicables, le cas échéant. **



INVENTAIRE DES PISCINES

Cet ÉTÉ, l'équipe du service d'inspection de votre municipalité effectuera des visites pour vérifier vos installations et vous fournir les informations nécessaires pour corriger, s'il y a lieu, votre situation.

À partir du 1^{er} juillet 2023, vous serez dans l'obligation d'avoir des installations conformes à la réglementation provinciale.

Dispositions pénales (art.11)

Le propriétaire de piscine qui contrevient à une disposition du Règlement est passible d'une **amende d'au moins 500\$ et d'au plus 700\$**. **Ces montants sont respectivement portés à 700\$ et à 1 000\$ en cas de récidive**. Une municipalité locale peut également prévoir des sanctions plus sévères dans sa propre réglementation applicable aux piscines résidentielles, en vertu des articles 455 du Code municipal du Québec et 369 de la Loi sur les cités et des villes.

Le 1^{er} juillet 2021, le gouvernement a modifié le règlement sur les piscines. Il s'applique à toutes les piscines extérieures pouvant contenir **60 cm d'eau ou plus**, qu'elles soient creusées, semi-creusées, hors terre ou démontables (gonflables ou autres). **Il n'existe aucun droit acquis pour les piscines qui étaient déjà en place avant cette date. Tous les propriétaires de piscines devront se conformer à la nouvelle réglementation.**



Le règlement ne s'applique cependant pas :

- Aux spas, à l'**exception** de ceux qui peuvent contenir **plus de 2000 litres d'eau**;
- Aux plans d'eau naturels;
- Aux jardins d'eau et autres bassins décoratifs qui *ne sont pas destinés à la baignade*.

Règles relatives aux enceintes

- Avoir une hauteur minimale de 1.2 m
- Empêcher le passage d'une balle de 10 cm de diamètre (ex. : entre les barreaux ou entre le sol et le bas de l'enceinte)
- Ne pas être conçue de manière à pouvoir être escaladée facilement.

Le mur d'un bâtiment (maison, garage) peut faire partie d'une enceinte. Toutefois, la partie du mur qui sert d'enceinte doit respecter certaines conditions.



Règles relatives aux portes des enceintes

Elle doit toujours se refermer et se verrouiller automatiquement.

Contrôle de l'accès

Une piscine creusée ou semi-creusée doit toujours être entourée d'une enceinte. Les piscines suivantes doivent être entourées d'une enceinte : Hors terre moins de 1.2 m de hauteur // démontable moins de 1.4 m de hauteur.

Dans les autres cas, il n'est pas requis d'entourer la piscine d'une enceinte. Toutefois, l'accès à une piscine qui n'est pas entourée d'une enceinte doit se faire au moyen d'une échelle amovible munie d'une portière de sécurité qui se referme et se verrouille automatiquement, à partir d'une plateforme dont l'accès est sécurisé au moyen d'une enceinte, à partir d'une terrasse rattachée à la résidence, mais sécurisée au moyen d'une enceinte.

Appareils de fonctionnement de la piscine

Le filtreur et tout autre appareil doivent être installés de manière à ne pas pouvoir être utilisés pour grimper par-dessus l'enceinte ou la paroi de la piscine, soit à plus de 1 m de la paroi de la piscine ou de l'enceinte.

Les prochaines exigences s'appliquent pour les piscines acquises après le 1^{er} juillet 2021

NOUVEAUTÉ : Aménagement aux abords d'une enceinte ou d'une piscine

Une bande de dégagement de 1 m doit être maintenue aux abords de l'extérieur d'une enceinte ou de la paroi d'une piscine, lorsque celle-ci n'est pas entourée d'une enceinte. Aucune fenêtre d'un bâtiment ne doit être située à l'intérieur de cette bande de 1 m sauf si cette fenêtre est située à 3 m du sol ou qu'elle a une ouverture limitée de manière à ne

pas permettre le passage d'une balle de plus de 10 cm.



NOUVEAUTÉ : piscine dotée d'un plongoir

Une piscine munie d'un plongoir doit être installée conformément à la norme BNQ 9461-100 en vigueur au moment de l'installation.

Consultez le site internet du gouvernement pour accéder à toute la documentation pertinente :
<https://www.mamh.gouv.qc.ca/ministere/securite-des-piscines-residentielles/mesures-de-securite/>

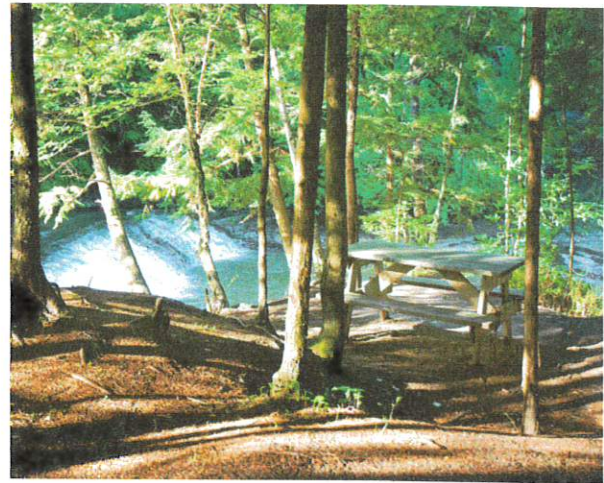
NOTRE MUNICIPALITÉ REGARD VERS LE FUTUR



MA VISION DU FUTUR

On m'a demandé de décrire ma vision du futur pour notre municipalité du moins, comment je nous imagine dans le temps.... C'est certain qu'au point de vue infrastructures je vois un cœur du village animé, accueillant avec des jeux pour les enfants et des activités extérieures pour nos aînés (es), tout ça dans un milieu sécuritaire. Une nouvelle bibliothèque accessible pour tous, des activités pour les personnes de tous âges, une patinoire couverte afin de permettre des évènements rassembleurs pour notre population et celles environnantes.

Par-dessus tout, ce qui me tient le plus à cœur pour la continuité du développement de notre communauté c'est surtout le côté humain et environnemental. J'imagine notre milieu comme une grande famille qui s'entraide, qui communique et qui s'implique dans le respect



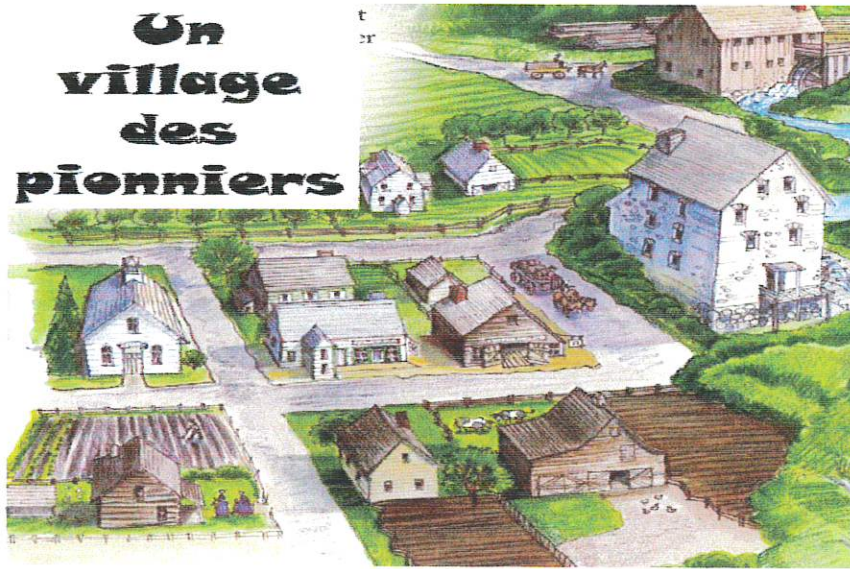
des différences de chacun. Je nous vois tolérants les uns envers les autres, prêts à lever la main lorsque l'entourage a besoin et respectueux de la nature, de la terre, des animaux et des ressources que nous avons la chance d'avoir autour de nous.

Pour moi c'est travailler ensemble vers un but commun... le mieux-être de notre collectivité... J'y crois du plus profond de mon cœur.

Vous me direz peut-être que je rêve en couleur, ça se peut, mais comme maire, mère, grand-mère et femme, j'aspire à ces valeurs que j'aimerais étendre au sein de notre municipalité maintenant, pour les générations à venir.

Votre mairesse, Ginette

Un village des pionniers



150^e Sainte-Marie-de-Blandford

Noël Fournier 1879 – 1968

Noël Fournier naît aux États-Unis. À 21 ans il émigre au Canada en 1908. Il épouse Amanda Morissette née à Gentilly. Ils ont 10 enfants : Arthur, Yvonne, Angèle, Émilien, Marie-Jeanne, Hervé, Gérard, Jean-Paul, Jeannette et Marie-Berthe.

Le couple s'établit à Ste-Marie-de-Blandford, dans le domaine. Noël devient cultivateur, propriétaire d'une épicerie et par la suite, menuisier, il fabrique des cercueils, construit des maisons, dont deux maisons-appartements au Cap-de-la-Madeleine. Il possède également une sucrerie et une terre à bois.

Suite à une hémorragie à la naissance de Marie-Berthe, Amanda décède.

En 1958, Noël construit une petite maison au village pour lui et Yvonne, qui a joué à la mère alors qu'elle n'avait que 15 ans.

Venez profiter de votre Parc pour une semaine

GRATUITEMENT

valide du lundi au dimanche

Bonjour chers citoyen(ne)s de notre belle MRC

Ayant été bien appréciée l'an dernier et pour vous remercier pour votre support, nous revenons avec notre invitation pour vous accueillir au Parc gratuitement, et ce, pour une semaine complète!

Veillez noter que, si vous voulez **maximiser votre expérience**, une boutique de location est disponible sur réservation seulement.

Au plaisir de vous y voir.

23 AU 29 MAI 2022 **STE-FRANÇOISE**

30 MAI AU 5 JUIN 2022 **STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD**

6 AU 12 JUIN 2022 **FORTIERVILLE**

13 AU 19 JUIN 2022 **VILLE DE BÉCANCOUR**

20 AU 26 JUIN 2022 **MANSEAU**

27 JUIN AU 3 JUILLET 2022 **LEMIEUX**

4 AU 10 JUILLET 2022 **STE-SOPHIE-DE-LÉVRARD**

11 AU 17 JUILLET 2022 **PARISVILLE**

18 AU 24 JUILLET 2022 **STE-MARIE-DE-BLANDFORD**

8 AU 14 AOÛT 2022 **ST-PIERRE-LES-BECQUETS**

15 AU 21 AOÛT 2022 **WOLINAK**

22 AU 28 AOÛT 2022 **ST-SYLVÈRE**

29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2022 **DESCHAILLONS-SUR-ST-LAURENT**

*UNE PREUVE DE RÉSIDENCE PEUT VOUS ÊTRE DEMANDÉE

MARCHE. ROULE. RESPIRE!



CLUB SOCIAL STE-MARIE INC.

CONCOURS AVENTURE FLORALE À STE-MARIE-DE-BLANDFORD 24 JUILLET 2022

Le parterre fleuri qui se démarquera cette année aura la chance de choisir son prix et trois tirages de participation seront faits parmi les autres participant(e)s 2022!

Veuillez contacter Sandra pour vous inscrire au (819) 801-0620 (nom, numéro de téléphone et adresse de votre demeure pour vous enregistrer)!

Bonne chance À TOU(T)ES cher(ère)s Marielandais(es)!
À tout moment, vous pouvez nous acheminer vos photos de vos meilleures floraisons sur le Messenger du Club Social de Ste-Marie-de-Blandford!

Nous remercions chaleureusement nos entreprises locales pour leur générosité (les prix surprises offerts)!



7 au 9 octobre à Ste-Marie-de-Blandford

Festi-Champi de

Samedi 8 octobre 2022

Invité d'honneur et conférencier

Roger Larivière

Auteur du livre Chaga en vrai !

1ère édition

Ste-Marie !

Dimanche 9 octobre 2022

Journée truffes

Invitée d'honneur et conférencière

Maude Lemire-Comeau

Présidente de Truffes Québec

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS : vous avez envie de contribuer à une équipe dynamique et joyeuse ?

Téléphonez et indiquez-nous vos forces, vos envies et vos disponibilités : France (873) 887-9088 ou Ginette (819) 545-2066 (vous pouvez laisser un message, nous vous rappellerons).

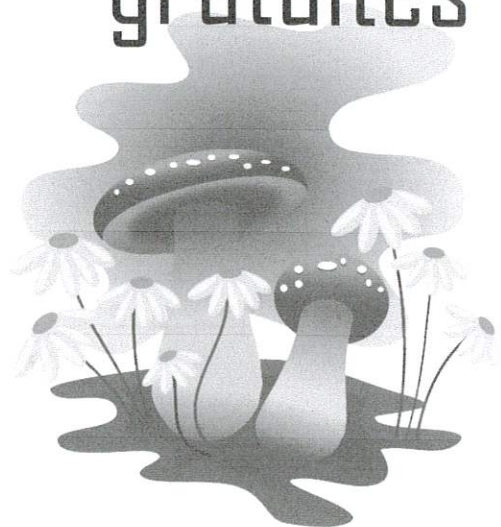
Aux résidents et résidentes de Ste-Marie-de-Blandford,

Du 7 au 9 octobre aura lieu la première édition du Festi-Champi de Ste-Marie ! Le festival est une occasion de fêter et d'avoir du plaisir tout en contribuant à la revitalisation de votre municipalité. Cette lettre a pour intention de vous informer si vous voulez participer et aussi si vous désirez saisir l'opportunité de rentabiliser l'événement puisqu'il s'agit d'un des avantages qu'il y ait de l'action dans le village !

Pour participer, plusieurs activités gratuites s'offrent à vous :

- Visite des **kiosques** : artisanat, champignons de bois, bijoux, champignons sauvages, produits du terroir, dégustations, culture sur rondins et sur paille.
- Activités pour **enfants** : maquillage, dessins et confections de champignons, mini-kit de production de champignons dans un rouleau de carton et rallye des 7 champignons faciles.
- **Dégustations** par la champignonnière Mycoterre : thé de chaga, crème de pleurotes, risotto aux pleurotes, sucre à la crème aux pleurotes et chocolats aux pleurotes.
- **Autocueillette** dans les sentiers municipaux.
- Visite des **décorations** de la ville et des participants au concours de décorations.
- Visite guidée de la **champignonnière** Mycoterre.

Activités gratuites



Journée du samedi :

• Déjeuner	15\$
• Cours 7 champignons faciles à Ste-Marie de Blandford	45\$
• Conférence sur le chaga par Roger Larivière, auteur du livre Chaga en vrai ! 45\$-gratuit pour les résident(e)s.	45\$
• Randonnée et identification des champignons	60\$
• Souper surprise-champis	15\$

	Avant taxes 180\$
	Avec taxes 207\$

Journée du samedi offerte en forfait à ~~207\$~~-150\$ taxes incluses

Journée du dimanche :

• Déjeuner	15\$
• Cours sur les truffes et les champignons souterrains sauvages	45\$
• Conférence sur les truffes et les trufficultures par Maude Lemire- Comeau, présidente de Truffes Québec 45\$-gratuit pour les résident(e)s.	45\$
• Théâtre pour enfants (exemple 2 adultes et 2 enfants)	16\$
• Randonnée et identification des récoltes de truffes et hypogés	60\$

	Avant taxes 181\$
	Avec taxes 208\$

Journée du dimanche offerte en forfait à ~~208\$~~-150\$ taxes incluses

**SUPER FORFAIT TOUTE
ACTIVITÉ CI-DESSUS,
: 200\$ taxes incluses
une valeur de plus de 400\$**



Festival des
**CHAMPIGNONS
FORESTIERS**
— DU KAMOURASKA —



Druides Sylvestres



Pour rentabiliser l'événement, plusieurs options s'offrent à vous :

- Participer au concours de décorations des résident(e)s de la municipalité.
- Demander un permis à la municipalité pour vendre des nuitées aux véhicules récréatifs.
- Offrir des chambres couette & café pour les visiteurs.
- Vendre vos produits locaux en louant un kiosque à 25\$ pour toute la fin de semaine.
- Vous avez d'autres idées ? N'hésitez pas à nous contacter !

Le concours de décorations réservé aux résidents et résidentes de la municipalité de Ste-Marie-de-Blandford

PREMIER PRIX : Un trio d'arbres truffiers. D'une valeur à l'achat de 300\$+tx ces arbres produiront des noix et des truffes. Lorsqu'ils seront matures ils peuvent représenter un revenu annuel de plusieurs centaines de dollars. Vous vous demandez quel est le réel potentiel de ces arbres ? Participez à la conférence de Maude Lemire-Comeau, présidente de Truffes Québec le dimanche 9 octobre 2022. Cette conférence est offerte gratuitement aux résident(e)s de la municipalité de Ste-Marie-de-Blandford.



DEUXIÈME PRIX : Une formation Mycoterre au choix (conférence et sortie). Une valeur de 105\$+tx

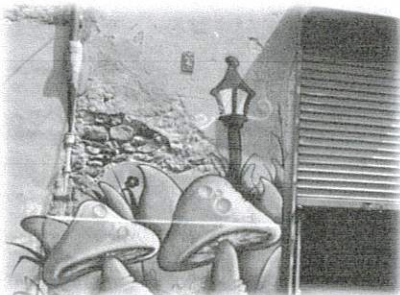
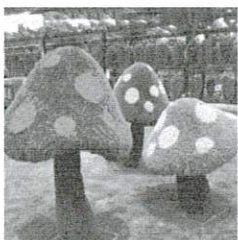
TROISIÈME PRIX : Un panier cadeau de produits locaux par la champignonnière Mycoterre. Profitez-en pour découvrir ce qui est produit ici même à Ste-Marie-de-Blandford.



Pour participer c'est très simple :

- 1) Inscrivez-vous en téléphonant à France Mailhot entre 8h00 à 16h00 au 819-690-6349.
- 2) Recycler vos vieux matériaux : bois, peinture, lumière de Noël ou achetez-en des neufs et faites des champignons de toutes les grandeurs et toutes les couleurs !
- 3) Il est aussi permis de faire des champignons dans vos aménagements paysagers ! Topiaires ou plates-bandes en forme de champignons.
- 4) Décorez vos véhicules garés dans votre entrée principale.
- 5) Soyez créatifs !

Les participants du Festi-Champi de Ste-Marie ! recevront 1 billet de vote par personne (par adulte et par enfant qui désire participer). Les participants choisiront l'adresse qui a les plus belles décorations. L'adresse ayant reçu le plus grand nombre de votes gagnera le premier prix et ainsi de suite.



Des fouilles archéologiques au Parc de la rivière Gentilly

LÉA LAROUCHE

Le Parc de la rivière Gentilly dévoile son nouveau sentier en l'honneur du patrimoine Waban-Aki du territoire. Ce nouveau sentier est le résultat d'un projet de mise en valeur de ce patrimoine et d'un rapport de caractérisation écologique dans le but de respecter la biodiversité présente au parc.

En collaboration avec le Grand conseil de la Nation Waban-Aki, le Parc de la rivière Gentilly a découvert un ancien site de transformation de l'ocre rouge, exploité entre autres par la famille Thibodeau, qui habitait le territoire du parc au début du 20e siècle.

Les Premières Nations utilisaient également cette substance pour en faire de la peinture.

«La nation Waban-Aki nous a précédés et a laissé des traces qui, sans le savoir à ce moment-là, nous permettent aujourd'hui de mieux connaître leur façon de vivre à cette époque», souligne la mairesse de Sainte-Marie-de-Blandford, Ginette Deshaies.

Tout au long du sentier, des affiches sont présentes pour raconter l'histoire du territoire et de la famille Thibodeau.

Quatre capsules vidéo expliquant le projet sont également disponibles sur leur site internet et éventuellement, un audioguide sera mis à la disposition des visiteurs du sentier, par l'entremise d'une application.

Des recherches archéologiques ont été faites pour découvrir le patrimoine du territoire. Pour ce faire, une étude de potentiel a été effectuée pour trouver les endroits qui auraient pu être occupés par le passé de manière théorique, puis ils se sont rendus sur les lieux à la recherche de site archéologique.



Des panneaux explicatifs ont été installés tout au long du sentier. FRANÇOIS GERVAIS

C'est grâce au soutien financier de la Fondation Alcoa que ces recherches ont été possibles.

«L'archéologie ce n'est pas seulement de creuser des trous, c'est aussi d'analyser le paysage et d'évaluer son changement à travers le temps. On travaille sur ce projet depuis plusieurs années et on est fier de ce qu'on a trouvé», mentionne l'archéologue au Grand Conseil Waban-Aki, Geneviève Treyvaud.

La directrice générale du parc, Chantale Bédard, souhaite pouvoir rendre public le site archéologique dès l'année prochaine et ainsi développer son offre d'activités touristiques.

Programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux

À la suite du premier appel de projets du Programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux, le Parc régional de la rivière Gentilly recevra une aide financière gouvernementale de 226 810 \$. Cette aide lui permettra de développer son offre d'activités et ses infrastructures touristiques.

«Le Parc régional de la rivière Gentilly est un site superbe qui mérite d'être mis en valeur. Avec la croissance économique exceptionnelle attendue dans notre région au cours des prochaines années, il va également de soi que nous allons tous collectivement profiter des améliorations apportées à notre offre touristique», note le député de Nicolet-Bécancour et adjoint parlementaire du premier ministre, volets projet Saint-Laurent et zones d'innovation, Donald Martel.

La ministre du Tourisme et ministre responsable des régions de Lanaudière et du Bas-Saint-Laurent, Caroline Proulx, a d'ailleurs annoncé un investissement supplémentaire de 6 millions de dollars destiné à ce programme.



La Page des aîné(e)s



Présenté par Louise Fortier

MON NOM EST PERSONNE

Autrefois, nos ancêtres ne se contentaient pas d'être de simples numéros d'assurance sociale. Ce n'est que depuis 1964 que le gouvernement du Canada numérote ses citoyens pour les identifier.

À ce niveau, on ne fait plus affaire avec une personne, mais avec un numéro. Prenez votre numéro et attendez qu'on vous serve si tant est qu'on s'intéresse vraiment à vous servir. Il arrive parfois que des citoyens doivent quasiment s'excuser auprès de certaines instances gouvernementales pour demander des services payés à même leurs taxes et leurs impôts. Les citoyens numérotés sont littéralement traités comme si les services demandés appartenaient non pas aux contribuables, mais aux fonctionnaires payés pour les exécuter.

Avant la numérotation des personnes, les gens portaient des noms dont ils étaient particulièrement fiers. Avoir un nom permet d'introduire des amis dans la parenté en les invitant comme parrains, marraines ou témoins dans les grands événements de la vie. Enfants, les amis de la famille étaient tous des mon oncle et des ma tante à tel point que des aînés ne se rappellent plus aujourd'hui quel nom portaient vraiment leurs tantes et leurs oncles. « On les appelait tous mon'onc ou matante quand ils venaient à la maison », disent certains aînés. On ne connaissait pas de personnes numérotées dans le temps.

Le problème, c'est que de nos jours les amis sont tous confondus dans une masse de numéros de téléphone, se déplacent comme des numéros, travaillent sur des chiffres, vivent comme des numéros, se tuent même dans leurs véhicules numérotés avec leurs numéros de cellulaire dans les mains, et les grands noms de la vie deviennent de plus en plus des banalités sans importance ou de simples faits divers. Les numéros n'ont plus le temps de « venir à la maison ». Les numéros ne se visitent plus. Les numéros travaillent bien.

Beaucoup d'aînés, ayant vécu une époque où un nom faisait la fierté d'une famille, se désolent qu'il n'y ait plus que les funérailles pour se retrouver entre amis. Et encore. Bien souvent, les jeunes d'aujourd'hui ne connaissent pas leurs grands-parents, ne savent même pas que ça existe des grands-parents. Les parents ne se marient plus occupés qu'ils sont à s'épuiser pour compter les dollars nécessaires pour vivre. Les parents sont toujours sur la pointe des pieds, ils n'ont pas le temps, ils ne savent plus comment prendre le temps. Les numéros fonctionnent bien, se manipulent bien et tant que personne ne m'interpelle par mon nom au travail, je peux faire n'importe quoi et dormir en paix. Je suis maintenant programmé comme un numéro et je ne sais plus vivre comme une personne.

Nos ancêtres ne seraient pas d'accord; mais c'est quoi au fait un ancêtre ?

TRUCS ET ASTUCES de Louise

Protège-slips: 7 usages alternatifs auxquels vous n'avez jamais pensé

1) Pour les talons hauts

"Il faut souffrir pour être belle". Nous savons toutes combien une chaussure avec un talon aiguille peut transformer notre démarche en la rendant élégante. Pour mieux résister à la douleur, les protège-slips pourraient faire office de semelle à l'intérieur de votre chaussure. De cette façon, la plante du pied reposera sur une surface molle et douce et vous aurez beaucoup moins mal.

2) Protège les genoux

Vous êtes passionnée de jardinage ou de bricolage? Avec cette astuce, vous pourrez dire adieu aux bleus qui se forment sur vos genoux pendant ces activités. Alors, avant de mettre votre pantalon, scotchez un protège-slips à votre genou et il deviendra une genouillère. Cette astuce marche aussi pour les hommes!

3) Réduit les taches de sueur

C'est peut-être l'usage le plus facile et aussi l'un des plus utiles. Les protège-slips peuvent être utilisées pour absorber la sueur. En les mettant à l'intérieur de vos t-shirts ou chemises, sous l'aisselle, ils empêcheront à cette dernière de faire couler la transpiration même après une journée de chaleur intense.

4) Un effet push-up

Un petit secret pour les femmes qui n'ont pas leurs formes là où elles le voudraient. Mettez un protège-slips ou une partie, cela dépend du résultat que vous souhaitez obtenir pour votre poitrine, à l'intérieur du bonnet de votre soutien-gorge. Mis comme il le faut, le résultat sera stupéfiant.

5) Pour le sport

Surtout pendant la belle saison, il est facile que le pied transpire et qu'il se forme des ampoules. Pour éviter cet inconvénient douloureux, avant de faire du sport, insérez un protège-slips à l'intérieur de votre chaussure. Cette semelle confortable est très hygiénique, car vous pourrez la changer à chaque fois que vous aurez besoin.

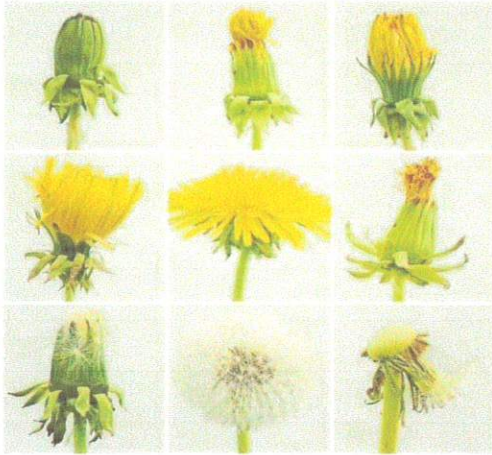
6) Saignement de nez

Qui souffre de saignement de nez récurrent à l'habitude d'enrouler des mouchoirs pour empêcher de tout tacher. Dans ce cas, un tampon serait parfait, car il est compact et ultra-absorbant, vous ne devrez donc pas le changer immédiatement et surtout vous ne devrez plus acheter des produits spécifiques pour régler ce problème.

7) Une pédicure parfait

Voilà un autre usage pour les tampons. En les coupant en deux, vous pourrez les utiliser comme séparateur de doigts des pieds. Mettez-en une moitié entre les orteils et ils seront parfaitement séparés et cela sera beaucoup plus facile pour appliquer son vernis à ongle.

LA PAGE VERTÉ



Bonjour, je suis un pissenlit.

Beaucoup de gens me traitent de mauvaise herbe, mais je suis un ami et je viens vous aider !!

Quand vous me voyez, souvenez-vous que je suis le seul à vouloir et à pouvoir grandir dans cet endroit si particulier.

Parce que :

👉 Soit le sol est trop compact ou dur ou piétiné et je veux le desserrer pour vous grâce à mes racines.

Ou alors il y a trop peu de calcium et ne vous inquiétez pas, je vais reconstituer ça pour vous avec la mort de mes feuilles. 🍂

Ou si il est trop acide et je peux aussi améliorer ça pour vous si vous m'en donnez la chance.

🌀 Je suis ici parce que votre terre a besoin de mon aide ! Quand tout sera réparé, je disparaîtrai, promis !! 🍷

🛠️ Si vous essayez de m'enlever prématurément avec ma racine, aussi

méticuleux que vous soyez, je reviendrai 2 fois plus fort ! 🍷 Jusqu'à ce que votre sol soit enfin amélioré.

Vous pouvez même dire par ma croissance à quel stade mon aide est arrivée. Si mes feuilles sont plates au sol, alors c'est que je suis loin d'être prête.

🌱 Quelque chose de complètement différent est que je suis 1 des premiers bloomers au printemps, alors j'annoncerai le printemps / été pour vous.

Pendant la journée quand il fait chaud j'ouvre mes fleurs, mais le soir quand il se rafraîchit je les referme rapidement. 🌙

❄️ En fait, s'il ne fait pas assez chaud pendant la journée, je ne les ouvrirai pas du tout !

Mes fleurs sont la première nourriture pour les insectes après hibernation et contrairement à la plupart des autres plantes, j'ai du pollen ET du nectar, pas seulement l'une OU l'autre ! Et je suis généreux avec eux !

Mes fleurs sont même délicieuses pour vous d'ailleurs, le saviez-vous ?

Dans le temps, j'étais même appelé " miel (ou or) des pauvres " parce que mes fleurs sont si sucrées dans la confiture, la sauce ou la salade ! 😊 (Aujourd'hui internet est plein de recettes 📖 allez voir.)

Mes feuilles de pissenlit se récolte au printemps, lorsqu'elles sont encore jeunes, mais s'il vous plait ne prenez pas tout ! La biodiversité et les abeilles vous en seront reconnaissantes ! 🐝

Et enfin : me voyez-vous debout, avec une horloge de duvet au lieu de mes pétales jaune ? Faites un vœu..... et soufflez fort..... Je ferais de mon mieux pour le réaliser !

💛 Ton ami, le pissenlit !

La Page Jeunesse



Les 7 bienfaits insoupçonnés de la lecture sur la santé

- 1 – La **lecture** stimule le cerveau. ...
- 2 – La **lecture** réduit les risques d'Alzheimer. ...
- 3 – La **lecture** rend empathique. ...
- 4 – La **lecture** permet de mieux comprendre les choses. ...
- 5 – La **lecture** réduit le stress. ...
- 6 – La **lecture** aide à mieux dormir. ...
- 7 – La **lecture** contribue au développement du vocabulaire.

Passeport Santé (Dossier)

Les bienfaits de la lecture pour les enfants et les jeunes

Si l'apprentissage de la lecture n'est pas toujours facile au début, une fois maîtrisée, elle ouvre des portes vers des mondes magiques ou imaginaires, fait voyager et permet de nombreuses découvertes. La lecture est une activité aux nombreux bienfaits.

Globale, semi-globale, syllabique... Nombreuses sont les méthodes de lecture. Tout comme ses bienfaits !

Une meilleure connaissance de la langue

Grâce aux nombreuses histoires qu'elle propose, la **lecture** permet à l'enfant de **découvrir des mots nouveaux** et d'enrichir ainsi son vocabulaire. Nul besoin de dictionnaire, grâce au contexte, il est peut être aisé de comprendre le sens général des mots.

La lecture donne parfois l'occasion de **jouer avec les mots et avec les différents registres de langue**. Un des meilleurs livres en la matière ? « *La Belle Lisse Poire du Prince de Motordu* ».

Selon les livres choisis, la lecture permet d'**aborder des phrases complexes avec une grammaire exigeante**. Pénétrer dans l'univers des contes, c'est aussi découvrir certains temps de la conjugaison comme le passé simple.

Se cultiver

Plus l'enfant lit, plus l'enfant va se cultiver. En effet, la lecture est comme un jardin secret que chaque livre viendrait agrémenter, à l'image d'une fleur.

Le choix des livres est immense et il suffit de se rendre dans une bibliothèque pour s'apercevoir qu'il est aussi très varié. Romans, livres d'Histoire et de géographie, bandes-dessinées... Une vraie mine d'or pour ceux qui ont soif d'apprendre!

Dictons et Proverbes anciens

Le proverbe est un court énoncé exprimant un conseil populaire, une vérité de bon sens ou une constatation empirique et qui est devenue d'usage commun.

(Grand Larousse)

Juin



- S'il tonne au mois de juin, année de paille et de foin
- Le temps qu'il fait en juin le trois, sera le temps du mois d'un mois
- En beau juin, toute mauvaise herbe donne du foin
- En juin, brume obscure, trois jours seulement dure
- Quand il pleut à la Saint-Médard, il pleut quarante jours plus tard
- Qui pêche en juin, pêche fretin
- Pluie de juin ruine le moulin
- Juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux
- A la Saint Antoine les jours croissent comme la barbe d'un mois
- Beau temps en juin, abondance de grain
- Un pré est vaurien, quand en juin il ne donne rien
- Soleil de juin luit le grand matin
- En juin quand la cerise péricite tout s'en suit
- Juin fait pousser le lin, en juillet le rend fin
- Lorsque l'hirondelle rase le sol, ne sortez pas les parasols
- Saint-pierre et Saint Paul pluvieux, est pour trente jours dangereux

Présentation Monique Fortier

À propos de... JUIN coutumes et culture



La fête des pères

Il ne fait nul doute que la fête des Pères, au Canada comme aux États-Unis, s'inspire de la fête des Mères. L'idée de consacrer une journée aux pères était déjà dans l'air il y a environ 100 ans. Si la fête des Pères remonte à la même époque que la fête des Mères dont elle est le calque ou le pendant, la tradition du respect du père est antérieure au début du XX^e siècle et est présente dans plusieurs cultures. Figure d'autorité, le père symbolise entre autres la génération et la domination, comme dans l'expression «Père tout-puissant».

Bien que certains considèrent le troisième dimanche de juin comme une simple occasion pour les commerçants de vendre une cravate, des balles de golf, un outil pour bricoler ou un chandail pour papa, la fête des Pères a d'abord pour intention de valoriser le rôle du père, de l'honorer et de mettre en évidence les relations père / enfants.

La Saint-Jean-Baptiste

Avant d'être décrétée Fête nationale des Québécois, la Saint-Jean-Baptiste a d'abord été une fête païenne puis une fête religieuse et enfin, une fête patriotique, du moins au Québec. Célébrée le 24 juin, la Saint-Jean-Baptiste est associée au solstice d'été, jour le plus long de l'année qui correspond habituellement au 21 ou 22 juin. Antérieures à la Saint-Jean-Baptiste, les fêtes du solstice d'été, tout comme celles du solstice d'hiver qui se produisent autour du 21 décembre, font l'objet de réjouissances collectives dédiées au soleil. Pendant ces quelques jours où le soleil est à son point le plus haut, on allume des feux sur les hautes terres une fois la nuit tombée pour prolonger par la lumière la clarté du jour. Véritables cultes solaires, les fêtes du solstice d'été chez les peuples anciens se passent sous le signe du feu qui symbolise la lumière.

Corvées de construction

La levée du bâtiment se fait en une journée. La corvée débute tôt le matin et se termine en fin de journée avec un repas copieux et une veillée de musique. La construction se fait par étapes sous les directives d'un menuisier désigné comme le chef des travaux. Celui-ci assigne les tâches en fonction de l'habileté des charpentiers de service. On commence par disposer les soles à plat, des pièces de bois qui servent d'appui à la charpente. Ensuite, on place les lambourdes le long des murs qui serviront à soutenir les extrémités des solives d'un plancher. Le châssis prend forme lentement puis c'est le temps de monter les murs avec des planches ou des madriers pendant que d'autres ouvriers s'affairent au comble à fermer la toiture. La levée du bâtiment est maintenant terminée et il ne reste plus au propriétaire qu'à faire la finition par temps perdu durant l'été. N'eut été de la corvée, il n'aurait pas suffisamment de temps en un été pour accomplir cette tâche.

La pose du bouquet

Pour signifier que la corvée de construction est terminée, on érige au sommet de l'édifice un bouquet formé de la tête d'un sapin et enjolivé de rubans de couleur ou de fleurs artificielles. Un garçon agile monte le fixer au faite. Le meilleur tireur est alors invité à abattre le bouquet d'un coup de feu. La mise en place du bouquet est le signal que les divertissements peuvent commencer.

La pose du bouquet au sommet d'une grande construction est une coutume encore en vigueur de nos jours. Surveillez les constructions de bâtiment et vous apercevrez ici et là d'étranges conifères qui poussent sur les toitures. Cette ancienne coutume constitue un rite d'inauguration et elle est en relation avec d'autres rituels comme la levée de la première pelletée de terre, la coupe d'un ruban, le lancer de la bouteille de champagne sur la coque d'un bateau pour sa mise à l'eau ou encore la pratique de conserver et d'encadrer le dollar du premier client servi dans un établissement commercial. Toutes ces pratiques symboliques soulignent et célèbrent le travail fait par l'homme, à plus forte raison s'il a été accompli par des bénévoles dans une atmosphère d'entraide.

UN PEU D'HISTOIRE

Présenté par Louise Fortier

Naufrage du Montréal

De toutes les tragédies maritimes survenues dans les eaux québécoises, celle du paquebot **Montréal** est l'une des pires qui soit.

Le 26 juin 1857, le bateau à vapeur **Montréal**, construit en 1841, remonte le Saint-Laurent en direction de Montréal. Il transporte 300 passagers, pour la plupart des immigrants écossais, et près de 40 membres d'équipage se trouvent à bord du vaisseau (durant la traversée de l'Atlantique, il y avait environ 350 passagers, mais un groupe d'immigrants est resté à Québec, le 25 juin).

Au même moment, un autre paquebot, le **Napoléon**, remonte lui aussi le Saint-Laurent et rejoint le **Montréal**. À la mode de l'époque commence une course effrénée entre les deux vaisseaux. **Le Napoléon**, un navire flambant neuf construit il y a un an, paraît avoir le dessus. Alors le capitaine du **Montréal**, M. J.C. Rudolph, donne l'ordre de produire plus de vapeur.

Tout à coup, le feu se déclare alors que le **Montréal** se trouve au large du Cap-Rouge, entre Neuville et le village de Cap-Rouge, à un mille de ce village.

En l'espace de quinze minutes le navire disparaît dans les flots. Bien que le **Napoléon** se soit porté à son secours, on dénombre 253 morts. Moins de 100 personnes ont été sauvées, dont plusieurs enfants qui venaient de perdre leurs parents. Le capitaine Rudolph se trouvait parmi les rescapés.

Les orphelins furent recueillis par la *St. Andrew's Society* de Montréal. Les corps des victimes furent amenés à Montréal et enterrés au Mount-Royal Cemetery, dans une fosse commune.

John Wilson, propriétaire du **Montréal**, a fait réparer le paquebot qui a ensuite navigué pendant des années. Le capitaine Rudolph fut accusé de négligence criminelle et traîné devant les tribunaux, mais il fut acquitté et reprit du service.



UN RÊVE QUI NE S'EST PAS RÉALISÉ

Vers les années 1908-1910 le lac rose porte le nom de lac Lamothe du nom de ses propriétaires. Ces messieurs avaient rêvé faire de cet endroit un lieu de villégiature mais la difficulté de communications, l'abondance des maringouins et des moustiques ont mis fin à ce rêve. Voici le pamphlet qui avait été imprimé pour faire la publicité du lac Lamothe.

Chasse et Pêche

Le Lac Lamothe est situé au centre d'un territoire reconnu comme le paradis des nemrods amateurs, comme le pays par excellence pour la chasse et la pêche.

Il s'y est fait dernièrement des chasses phénoménales, car c'est la région où l'original, le caribou, le chevreuil, l'ours et la perdrix abondent.

On y trouve en quantité le renard, le putois, le vison, l'outarde et le canard.

Le Lac Lamothe est un éternel réservoir de fraîcheur, de reproduction et de vie pour une multiple variété de poissons.

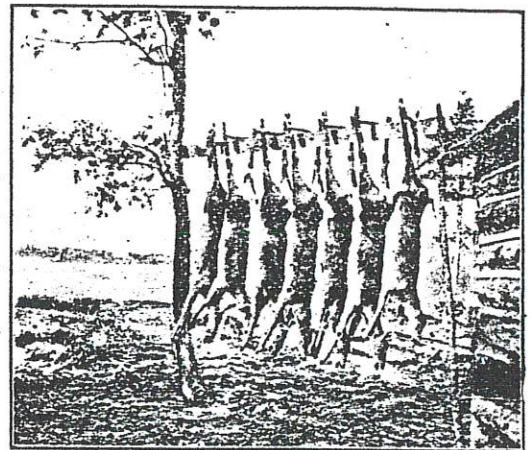


Le Coup de Grâce.

En 1905, à la demande du propriétaire, le gouvernement y fit déposer 150,000 truites et nous voyons venir le temps où la capture de ces superbes reines des lacs, de ces truites frétilantes à écailles d'argent, qui sont protégées avec une touchante sollicitude par les membres du club, nous causera d'émotionnantes et délicieuses surprises. Ceux qui auront le courage d'affronter une journée de marche dans les territoires environnant le lac, ceux-là reviendront contents et souvent chargés d'un chevreuil, d'un caribou ou d'un ours, sans compter de nombreuses perdrix.

L'amateur désirera séjourner longtemps sur ces rivages sablonneux où le cristal des eaux reflète un ciel si pur, et suivre, le matin, la lisière du bois pour y relever les pistes du gibier ayant passé par là durant la nuit, car on vient à s'habituer vite aux bruits des bois, à reconnaître à l'examen de la piste, quel est le gibier qui a traversé les sentiers que nous parcourons.

Que vous soyez amateur de la nature, homme de profession ou employé de commerce, vous ne vous lasserez jamais de ce site enchanteur, des jouissances de cette grande nature, des plaisirs émouvants de la chasse et de la pêche. Non seulement vous vous porterez mieux à cause de l'exercice sa-



Une journée de Chasse.

lutaire que vous prendrez, mais encore vous bénéficiez de la douce et puissante influence de la nature sur le cœur et l'esprit et vous ne cesserez de remercier votre bonne fortune qui vous a fait connaître le beau Lac Lamothe et le club qui vous confère de si rares privilèges.

LA CIE DU LAC LAMOTHE,

ST. DENIS DU RICHELIEU,

Co. St. Hyacinthe, P. Q.



Dépanneur Marielandais

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE

BONNE FÊTE DES PAPAS

BONJOUR À TOUS,

UN PETIT MOT POUR SOUHAITER UNE TRÈS BELLE JOURNÉE À TOUS LES PAPAS, QUE CE DIMANCHE LEUR PROCURE DE LA JOIE, DU BONHEUR ET L'OCCASION DE SE LAISSER GÂTER.

PRENEZ-LE, VOUS LE MÉRITEZ.

POUR SOULIGNER CETTE JOURNÉE ET TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ VOUS TROUVEREZ CERTAINEMENT UN PETIT QUELQUE CHOSE POUR AGRÉMENTER VOS ACTIVITÉS.

- → SLUCH PUPPIE DE DIFFÉRENTES SAVEURS
- → LES INDISPENSABLES, PAIN, BEURRE ET LAIT
- → VIANDE FROIDE ET FROMAGE BERGERON
- → CRÈME GLACÉE COATICOOK
- → DE BONS DESSERTS
- → CHIPS, CHOCOLAT, DIFFÉRENTS BONBONS
- → VIN, BIÈRE RÉGULIÈRE ET DE MICRO BRASSERIE
- → PASSEZ VOIR, VOUS NE SEREZ PAS DÉÇU

POUR JOINDRE PAR TÉLÉPHONE (819) 283-2220

HEURES D'AFFAIRE DIMANCHE 9:00 À 20:00

LUNDI AU MERCREDI 8:00 À 20:00

JEUDI AU SAMEDI 8:00 À 21:00

MERCI DE GARDER NOTRE DÉPANNEUR BIEN EN VIE
PASSEZ UN BEL ÉTÉ



De partout... jusqu'à vous

Bonjour !

- Prendre note que le bureau sera fermé le 24 juin, pour la fête nationale. Bon congé.*
- Vous partez en vacances et vous ne voulez pas que votre courrier reste dans votre boîte aux lettres, vous n'avez qu'à faire une retenue de courrier au bureau de poste. Votre courrier restera au bureau tout simplement. Sécuritaire et peu coûteux, informez vous.*
- | | | |
|-----------------|---------------------|----------------------|
| <i>Lundi</i> | <i>9h00 à 12h00</i> | <i>14h00 à 16h30</i> |
| <i>Mardi</i> | <i>9h00 à 12h00</i> | <i>14h00 à 16h30</i> |
| <i>Mercredi</i> | <i>9h00 à 12h00</i> | <i>14h00 à 16h30</i> |
| <i>Jeudi</i> | <i>9h00 à 12h00</i> | <i>14h00 à 17h00</i> |
| <i>Vendredi</i> | <i>9h00 à 12h00</i> | <i>14h00 à 16h30</i> |
- Pour me joindre: 819-283-2134*

Au plaisir de vous servir

Nancy



SSIRMRCB BULLETIN

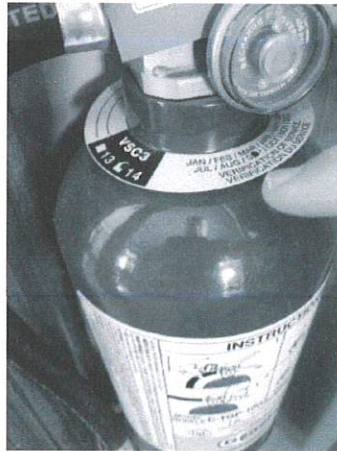
PREVENTION 2022

EXTINCTEURS PORTATIFS

Comment l'entretenir

Tous les mois, les extincteurs doivent être soumis à une inspection visuelle.

- Vérifiez s'il est toujours à l'endroit désigné.
- Assurez-vous qu'il est bien visible et que son accès est bien dégagé.
- Vérifiez que les directives d'utilisation sur la plaque signalétique de l'extincteur sont lisibles.
- Pesez ou soupesez-le afin de déterminer s'il est plein.
- Vérifiez si l'appareil porte des traces de rouille ou s'il est endommagé. S'il présente des signes de dégradation, de corrosion ou de fuite, ou encore d'obstruction des diffuseurs. Si vous devez vous en débarrasser (voir plus bas les consignes pour le jeter).
- Vérifiez la pression de l'extincteur; l'aiguille doit être dans le vert



S'il est rechargeable, faites-le remplir tous les six ans

et dès qu'il a été utilisé, ne serait-ce que quelques secondes.

VÉRIFICATION

Choisir une personne qualifiée

Tous les ans, nous vous suggérons de les faire vérifier par une personne qualifiée. Ou du moins, les faire entretenir aux 6 ans comme l'exige la norme.

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca

Il est facile de s'y perdre lorsqu'il s'agit de vérifier le travail effectué sur nos extincteurs.

Voici quelques trucs :

- **AUCUN VENDEUR ITINÉRANT** n'est mandaté par votre municipalité ou votre service de sécurité incendie cependant, il peut posséder un permis de colportage. S'ils vous disent le contraire, je vous invite à faire une plainte.
 - Il est donc important de vérifier sur l'étiquette la date à laquelle l'extincteur a été vérifié pour la dernière fois.
 - Un extincteur dont la date de fabrication est d'avant 1984 ne peut plus être rechargé. (habituellement sous le cylindre)
 - Un extincteur qui a été rechargé doit **obligatoirement** avoir un collier de vérification, il doit avoir la date de l'entretien et celui-ci doit être intact. Il prouve qu'ils ont dû enlever la tête de l'extincteur pour le mettre en place.

Encore un doute? Communiquez avec nous!

Nous nous déplacerons pour répondre à vos questions!

Prenez-en soin

Il en fait de même avec vous et vos proches.

**NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS,
POUR VOUS!!**

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux,
Agent en prévention
incendie





CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PRÉVENIR LES VOLS DE CATALYSEURS

Trois-Rivières, le 2 mai 2022 – la Sûreté du Québec du Centre de services MRC de Maskinongé désire sensibiliser la population par rapport aux vols de catalyseurs sur l'ensemble du territoire québécois, notamment à Trois-Rivières et les environs.

Plusieurs dossiers, qui sont survenus dans les derniers mois, font présentement l'objet d'une enquête par les policiers. Les vols se produisent surtout la nuit dans les stationnements privés, publics et/ou de commerces.

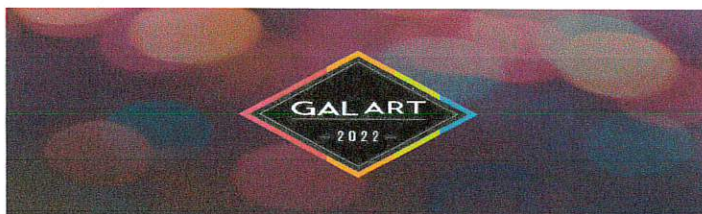
Si vous voyez un suspect, prendre en note les détails suivants : le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, la marque ainsi que la couleur. Évitez également de stationner vos véhicules dans les parties isolées des stationnements.

Par exemple, un signalement de bruits d'outils entendus par un citoyen a permis des arrestations par le passé ou encore, des personnes debout qui semblent errer à côté d'un véhicule ou même quelqu'un de couché sous un véhicule. Ces personnes n'effectuent pas forcément de la mécanique sur leur véhicule. Certains comportements ou situations inhabituels méritent d'être rapportés aux policiers en composant le 911, afin d'être vérifiés.

Enfin, pour votre information, le catalyseur est une partie du tuyau d'échappement de votre véhicule où un métal, ayant une certaine valeur chez un recycleur, s'y retrouve. Informez-vous à votre mécanicien ou auprès d'un commerce qui remplace des systèmes d'échappement pour une plaque de protection de catalyseur. Elle peut être installée pour vous protéger contre le vol. Si vous faites installer ce système de protection, pensez à en aviser vos assurances.

Nous vous invitons également à communiquer toute information relative à ces vols à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800-659-4264.

Sûreté du Québec
Région de la Mauricie et de Lanaudière
819 379-7195



C'est le temps de faire connaître et reconnaître vos oeuvres au GalArt 2022 !

Du **2 mai au 30 juin 2022**, les artistes et les organismes culturels centricois sont invités à déposer leurs candidatures dans les différentes catégories du GalArt, l'événement de reconnaissance de Culture Centre-du-Québec. Les projets éligibles devront avoir été **réalisés** et **complétés** entre le **1er octobre 2020** et le **31 mars 2022**.

Les bourses offertes pour chaque prix sont d'un montant de 1 000 \$ et seront données lors de la cérémonie du GalArt qui aura lieu en novembre 2022 dans un lieu encore à déterminer. Voici les neuf prix qui font l'objet de l'appel de candidatures;

Prix Arts de la scène Prix Arts médiatiques Prix Arts visuels Prix Début de carrière professionnelle Prix Diffusion Prix Initiative Jeunesse Desjardins Prix Littérature Prix Métiers d'art Prix Patrimoine et muséologie

Les artistes ou les organismes culturels désirant déposer leur candidature sont priés de se référer au [guide de candidature](#) et de remplir le [bulletin interactif](#) qui devra être remis avec le dossier.

Contactez Jean-François

Verrette au jfverrette@culturecdq.ca ou au 819 606-0313, poste 225, pour toutes vos questions.

Participez en grand nombre! On veut souligner vos talents!

[Site Web du GalArt](#)

<https://www.aidedomicilebecancour.com/services-offert>

Les services sont offerts à :

- Tous les citoyens de la MRC de Bécancour;
- Toutes les personnes âgées de 65 ans ou plus demeurant à domicile;
- Toutes les personnes ayant une incapacité temporaire ou permanente causée par une défiance physique ou mentale, et ce, peu importe leur âge.



Municipalité de :

St-Sylvère, Parisville, Manseau, Lemieux, St-Pierre-les-Becquets, Fortierville, Ste-Cécile-de-Lévrard, Ste-Françoise, Ste-Marie-de-Blandford, Ste-Sophie-de-Lévrard, Ville de Bécancour.

Entretien ménager léger

Passer l'aspirateur, faire l'époussetage, la lessive, le lavage des planchers et de la salle de bain, nettoyage des électroménagers extérieurs, préparation de repas sans diète et faire des courses.

Entretien ménager lourd saisonnier

Lavage des armoires des garde-robes, des murs, des plafonds, des vitres et des moustiquaires, emballages ou déballage lors d'un déménagement, lavage de tapis, lavage de l'intérieur d'un four ou d'un réfrigérateur, etc.

Répit et présence surveillance

Pour les proches aidants avec une possibilité d'une subvention grâce à l'Appui Centre-du-Québec

Service d'assistance personnelle

Soins d'hygiène et assistance au lever et au coucher

Nos tarifs varient selon le service choisi, l'âge et le revenu familial.

AIDE FINANCIÈRE

Le membre utilisateur reçoit une aide financière fixe de **4,00\$** en plus d'une aide * variable qui varie entre **1,83 \$ et 18,64 \$**. L'aide fixe et variable est accordée par le programme d'exonération financière** du Ministère de la Santé des Services sociaux sous l'administration de la Régie de l'assurance maladie du Québec et de Revenu Québec.

** L'aide variable est accordée aux personnes de 65 ans et plus ainsi qu'aux personnes de 65 ans et moins référées par le Centre de Santé des services sociaux.*

*** Le service de répit n'est pas admissible au programme d'exonération financière.*

De plus, Le crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée offre à des personnes de plus de 70 ans d'obtenir un crédit d'impôt remboursable pour des frais liés à des services de soutiens à domicile.

Vérifier votre admissibilité à un programme d'aide financière auprès du personnel de la Coopérative.

Téléphone : (873) 887-1210
Courriel : info@aidedomicilebecancour.com



SPA MAURICIE

Le civisme, c'est également pour vos animaux de compagnie! Chaque animal a ses besoins bien à lui et il est important de bien en prendre soin. Il en va de soi que chaque propriétaire lui fournisse un environnement agréable et sécuritaire, adapté à ses besoins. Devenir propriétaire d'un animal, c'est également accepter le règlement municipal qui permet à tous de vivre en sécurité et en harmonie sur un territoire partagé. Ainsi, il est de votre responsabilité de vous assurer que votre animal de compagnie ne représente pas une source de problèmes pour vous et le voisinage. Assurez-vous donc de:

- Socialiser votre animal n'aura que des avantages et vous évitera qu'il morde une personne ou un autre animal;

- Ramasser immédiatement les matières fécales de l'animal sur tout lieu public et immeuble ou logement privé, y compris le vôtre, et en disposer de façon hygiénique dans un délai raisonnable.

- Veiller à ce que votre animal ne trouble pas la paix et la tranquillité de votre voisinage, qu'il soit à l'intérieur de votre domicile (jappements excessifs) ou à l'extérieur de votre domicile (jappements excessifs, vagabondage, déprédation); Important! Un règlement d'application de la Loi provinciale sur l'encadrement des chiens est en vigueur depuis le 3 mars 2020 partout au Québec. Voici ce que tout propriétaire de chien devrait savoir :

- L'enregistrement de vos animaux est obligatoire auprès de la SPA Mauricie, dans un délai de 15 jours suivant l'adoption ou un déménagement, renouvelable annuellement; • Dans un endroit public, un chien doit être en tout temps sous le contrôle d'une personne capable de le maîtriser;

- Dans un endroit public, un chien doit être tenu au moyen d'une laisse d'une longueur maximale de 1,85 mètre;

- Un chien de 20 kg et plus doit porter un harnais ou un licou en tout temps sur les lieux publics sauf dans une aire d'exercice canin ou lors de sa participation à une activité canine. Ces mesures sont applicables à tous les chiens. Des mesures plus spécifiques sont exigées pour les chiens déclarés potentiellement dangereux.

Pour en savoir plus : www.spamauricie.com. 5000, boulevard Saint-Jean Trois-Rivières (Québec) G9B 0N4 Téléphone : 819 376-0806 2800, rue des Contremaîtres Shawinigan (Québec) G9T 5K5 Téléphone : 819 538-9683

ANNONCES ET POTINS

Pensée du mois:



C'est la sincérité qui rend tous nos actes beaux et honorables!

Prompt rétablissement à tous ceux et celles qui souffrent, nous sommes de tout cœur avec vous et vous êtes dans nos pensées.



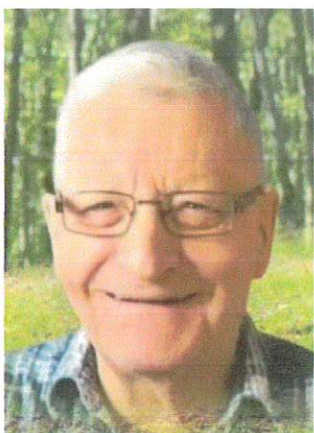
Il faut regarder la souffrance dans les yeux pour pouvoir partager celle de ceux qui souffrent.

Rosa Candida

Avis de décès :



Le 19 avril 2022 est décédée Mme Sylvie Pronovost à l'âge de 61 ans. Elle était l'épouse de Daniel Patry de notre paroisse. Elle laisse dans le deuil, son mari, ses enfants : Bianka, Daniel Junior (Méлина Giguère) ainsi que ses petits-enfants Cendre Côté, Mathis Patry. Nos condoléances à la famille, aux parents et aux amis.



Le 14 mai 2022, est décédé M. Marcel Toutant à l'âge de 83 ans, il était l'époux de Lise Demers, demeurant à Gentilly et autrefois à Ste-Marie. Marcel laisse dans le deuil son épouse Lise, ses enfants : Nancie (Yohan Ladouceur), Martin (Katia Mayrand), Alain (Sonja Monfette), ses petits-enfants : Ulrik, Youri, Olivier, Nathaniel, Jacob, Elie, Zachary, Audrey, Jérémy et son arrière-petite fille Eva, ainsi que frères et sœurs : Raymond (Lucie), Yvon (Gaétane). Nos condoléances à la famille, aux parents et aux amis.

Petit mot de la biblio Monique Lauzière :

Les heures d'ouvertures sont :

Mardi de 13h00 à 14h30

Mercredi de 18h00 à 19h00

La biblio est temporairement fermée.

Vous serez avisé pour la réouverture.



Un truc pour éloigner les taupes.



Dans chaque trou, insérer une bouteille de plastique virer à l'envers, soit le goulot en terre, ne couper pas celle-ci. Les taupes n'aiment pas le bruit du vent qui se produit et elles déménagent.



Nos remerciements à Serge Lepage, fils de Jeannette Thibeault, pour avoir construit une nouvelle niche (abri) pour le Sacré Cœur de Jésus situé à l'entrée du Lac Rose. Aussi un merci à Jeannette pour y avoir ajouté sa touche au pinceau et des fleurs dont elle s'occupe durant la belle saison. Merci à vous deux d'enjoliver notre municipalité. C'est du beau travail et c'est grandement apprécié.

Pour les petites annonces veuillez envoyer votre texte à Monique Fortier au courriel moniquefortier10@gmail.com ou au 819-283-2202.

L'adresse du site web soit www.saintemariedeblandford.org

En cliquant sur l'onglet « Journal Échos Ste-Marie », vous pouvez consulter le journal local.



RAPPEL IMPORTANT: La date de levée pour vos articles ou annonces dans les potins est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal (exemple: le 15 janvier pour le journal de février). Il est très important de respecter cette date.

MERCI

À NOS PRÉCIEUX COLLABORATEURS
150ièmè anniversaire

FMK EXCAVATION, François Martel

Louis Plamondon, député gouvernement du Canada

Donald Martel, député gouvernement du Québec

Desjardins, Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne

Mini Excavation Ghislain Mailhot

Isolations Franco Inc.

Hamster - Le Sagittaire

Gentilly Ford

Matériaux Fortierville

Home Hardware

Centre Récréatif Sainte-Marie (lac rose)

Comité culturel de la MRC de Bécancour

Journal Échos Ste-Marie

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE



FMK EXCAVATION

FRANÇOIS MARTEL

T 819-298-4390 2595, Chemin des Milans

C 819-698-9390 Bécancour G9H 4C4

RBQ 5650-8344-01

TERRE, SABLE, GRAVIER * EXCAVATION DE TOUS GENRES

TERRASSEMENT * TRAVAUX AU LASER ET GPS

Fier Marielandais de naissance et de coeur




LOUIS PLAMONDON

Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041

louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com  [LouisPlamondonBQ](https://www.facebook.com/LouisPlamondonBQ)



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC 59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



DOMAINE DE LA BUTTE

Natalie Bétit

355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0

Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

OUVERT À L'ANNÉE

**RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION**

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte, Lemieux

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE



Hamster - Le Sagittaire

- Livraison gratuite commande de plus de 50\$;
- Centre d'impression, de plastification, d'agrandissement et de numérisation ;
- Électronique (La clef de sol)
- Informatique
- Ameublement de bureau (plan 3D)
- Petits appareils électroménagers (Centre du Rasoir)

Installation et vente de toutes batteries

Montres, appareils auditifs, ordinateurs, cellulaires, calculatrice, etc...

TECHNICIEN EN INFORMATIQUE

Amenez-nous votre appareil pour réparation en magasin ou disponible pour installation directement chez vous !!

Le Sagittaire 1021 boul. Bécancour, Gentilly G9H 3T1 819 298-6033

Commandes : info@sagittaire.ca Informatique : informatiques@sagittaire.ca www.sagittaire.ca

GENTILLY
AUTOMOBILES


Jean Carignan
Président Directeur Général

www.gentillyautomobiles.com

3650, boul Bécancour, Gentilly, Ville de Bécancour, Québec - G9H 3W4
Téléphone: 819-298-2868 Télécopieur: 819-298-3758

Autobiographie
Biographie
Nouvelles
Poésie
Récit
Roman
Ouvrage pratique
Souvenirs



*Les carnets de
Dame Plume*

maison d'édition
à compte d'auteur

Susy Desrosiers
819 356-2747

*Laissez-nous vous aider
à réaliser votre rêve littéraire.*
carnetsdedameplume@gmail.com

L'Intermarché Gentilly

Denis Poulin, propriétaire

1305, boul. Bécancour, Gentilly

Tel: 819-298-2444

MAXIME
CHAUSSURES

Chaussures hommes, femmes & enfant
MODE • SPORT • LOISIRS • TRAVAIL

Avec coupon, 5 % rabais sur articles à prix régulier

- * Chaussures de marques réputées
- * Chaussures de différentes largeurs
 - * Chaussures de bébé
 - * Chaussures orthopédiques

3671 boul Bécancour, secteur Gentilly, Bécancour
Tél. & Téléc. : 819-298-2498

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

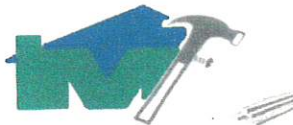
11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER^{EVO}



PROCESSEUR À BOIS



141, rue Principale, Fortierville Qc.
G0S 1J0
Tél : 819-287-4595
Fax : 819-287-5815
Courriel : matfor@sogetel.net

MATÉRIAUX FORTIERVILLE 2020 SEC

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION*
QUINCAILLERIE * LOCATION D'OUTILS* PEINTURE
SICO
TAPIS * PRÉLART * CÉRAMIQUE
PLANCHER FLOTTANT* BOUTIQUE DE DÉCORATION



Aux Pousses Fleuries



722 rang Ste-Agathe, Ste-Sophie-de-Lévrard

Annuelles-Vivaces-Arbustes-Engrais-Terreaux-Fleurs coupées
artificielles -plantes d'intérieur-montages pour mariage, décès
et autres occasions -service de livraison

Tél : (819) 288-5680 www.auxpoussesfleuries.ca

VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE SEC
ET FOIN EN BALLES RONDES

Ferme Mathis et Fils inc.

480 rang des Cyprès
St-Sylvere

Tél. 819-367-3349
Cellulaire 819-751-9045



TOILETTAGE ET PENSION LA GRIFFE

(Pour chiens seulement)

Demander Linda au :

819-263-0826

Lundi au Samedi de jour et de soir
Sur rendez-vous

Ste-Cécile-de-Lévrard

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

ENTREPRISES MARC FOURNIER ET FILS INC.
TRANSPORT SPÉCIALISÉ - REMORQUAGE 24H - MÉCANIQUE

Assistance routière autorisée

819 288-5655 220, ROUTE PAQUIN, STE-SOPHIE-DE-LÉVRARD (QC) G0X 3C0

Panier-santé
Gentilly

1225 des Hirondelles
819 298-4343

Dimanche et lundi: Fermé
Mar, Mer, Jeu, Ven: 9h30 à 17h30
Samedi: 9h30 à 12h30

ANXIEUSE DE RETOURNER AU TRAVAIL ?
RENCONTREZ NOS CONSEILLÈRES EN ORIENTATION ET EN EMPLOI C'EST GRATUIT!

MRC ARTHABASKA - NICOLET-YAMASKA - BÉCANCOUR

sie
1 866 298-6007
www.siemploi.com



Desjardins

Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne

Siège social

1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7

819 298-2844 • 1 866 298-2844

Télécopieur : 819 298-3011

Courriel : caisse.glrdr@desjardins.com

desjardins.com/caisseglrdc

[facebook.com/caisseglrdc](https://www.facebook.com/caisseglrdc)

Centres de services

Deschailions-sur-Saint-Laurent
Fortierville
Manseau
Sainte-Françoise
Saint-Pierre les Becquets

EN ENCOURAGEANT NOS COMMERÇANTS LOCAUX, NOUS CONTRIBUONS À GARDER CES SERVICES À PROXIMITÉ.

Conférence

Maître de sa vie et de ses biens



Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

13 juin 2022, 10 h

Pour en savoir plus et réserver votre place :
819 298-2844 poste 7099221.

Salle Louis Baribeau
1960, boul. Bécancour, Bécancour (Gentilly)

Desjardins

Résidence Des-Jardins-les-Becquets

102, Narcisse-Beaudet

Saint-Pierre-les-Becquets, Qc

G0X 2Z0 819-263-2424

Sylvie Gauvin, directrice générale
residencejardinslesbecquets@gmail.com
Site Web: residencesauroresboreales.ca

1 ½ et 2 ½
disponibles.
Venez nous
rencontrer pour un
choix éclairé. Nous
rachetons votre

À la Résidence, il fait bon y vivre !

Nous sommes à l'écoute des besoins des résidents et de leur famille;

*Nous priorisons le maintien de l'autonomie,
en offrant une belle qualité de vie, dans un environnement
familial, sécuritaire, chaleureux et dynamique.*

Vivre le moment présent!



À la Résidence Des-Jardins-les-Becquets, que vous soyez une personne seule ou en couple, vous choisissez plus qu'un appartement, vous adoptez un rythme de vie unique qui allie confort, tranquillité et sécurité. Située au centre du village, voisine de la bibliothèque et de la salle de l'Âge d'Or, d'une Caisse Desjardins et à proximité de l'Église.

Personnel qualifié, présent 24h/7jours.

La résidence offre **47 appartements et 10 lits**, sur 3 étages, **ascenseur** à tous les niveaux. **Notre résidence est admissible au crédit pour maintien à domicile** permettant l'accès à toutes les bourses.

Nous vous offrons une gamme variée de services inclus, contactez-nous pour en connaître tous les détails.

SECTEUR « AILE PROTHÉTIQUE »

Nous offrons 10 chambres pour personnes en **grande perte d'autonomie**, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Un milieu de vie **sécurisé**, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

Pour vous accueillir Sylvie Gauvin, directrice générale 819- 263-2424, poste 504

Pensée du mois

« Faire un choix éclairé, s'est ce choisir et réaliser ses propres désirs, rêves, souhaits pour vivre pleinement sa vie. »



Dans la MRC, on vous aide !!!!!!!!!!!!!



Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska 1 855 350-0076 (sans frais)

CLD de la MRC de Bécancour

Aide aux entreprises- Programmes adaptés à vos besoins : 819 298-2070

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE: 819-288-5533 OU 1 855 788 5533 sans frais

ÉPIKURA

Aliments semi-solides à texture adaptée_aident à mastiquer, à avaler, ne collent jamais au palais et diminuent le risque d'étouffement. Les plats sont élaborés avec des nutritionnistes.

Pour plus d'information, rejoindre France Paquin

Mamies tendresse : pour les familles ayant un enfant de moins de 1 an

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information : Maryse Deshaies 819 288-5533 ou Nathalie Pépin 819 298-2228

Popote roulante

Service offert aux personnes de 65 ans et + qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable et les personnes de 65 ans et + vivant une convalescence, deuil ou un handicap.

Programme Pair

Le programme est un service d'appels téléphoniques automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

La Chrysalide

Dépression, mal de vivre, conflit familial etc . Pour aide et information 819 298 9292

Maladie d'Alzheimer

Pour plus d'information et obtenir des services :

Société d'Alzheimer Centre-du-Québec : 819 293-4478

CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 293-2071 (poste 54166 secteur Bécancour / poste 54148 secteur Nicolet-Yamaska)

Coopérative de Solidarité d'Aide Domestique 873 887 1210

☎ Urgence : 911 Centre anti-poison : 1-800-163-5060

☎ Info-Santé : 811 Info-crime : 1-800-711-1800

Services publics :

Bibliothèque : 819-545-2127 p. 3

Bureau de poste : 819-283-2134

Bureau municipal : 819- 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette p. 2

Directeur des travaux publics : Marco Bérubé p. 1

Adjointe : Josée Dubois p. 0

Heures d'affaires :

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies

Conseillers :

Christian Desrochers Monique Fortier

Michel Beauchesne Pierre Sévigny

Yves Desrochers Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819-283-2220

Échos Ste-Marie :

Responsable : Monique Fortier : 819-283-2202

Écoles :

Centre St-Laurent (adultes) : 819-283-2833

Marie-Sophie (primaire) : 819-288-5712 p : 5400

École secondaire Les Seigneuries : 819-263-2323

Incendie Ste-Sophie : 819-288-5694

Services religieux :

Curé : Gilles Lapointe

819-297-2921

Services des Loisirs et Environnement :

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819-283-2100

Christian Desrochers (président) 819-283-2949

Pour réservation de la salle :

Jean-François Landry : 819- 990-0789

Fadoq Ste-Marie

Michel Delisle (président) 819-283-2430

Parc de la rivière Gentilly

819-298-2455 ou 819-384-5634

Comité environnemental du lac Rose

Jacques Maltais 819-545-2025

Services sociaux :

Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287

Association La Passerelle : 819-233-9143

Carrefour Jeunesse-emploi : 819 : 298-4752

Centre d'action bénévole : 819-288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles : 819-298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives sans frais :

1-866-Appelle (277-3553) 24h/7 jrs

CLSC Fortierville : 819-287-4442 poste 50300

Point de service à Gentilly : 819-298-2144 Tél. à

Gentilly pour être transféré à Fortierville sans frais

1-855-852-7784

Familiprix (Gentilly) : 819-298-2215

Info-Aidant pour les aînés : 1-855-852-7784

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819-298-4799

La Traverse du sentier(santé mentale) : 819 293-6416

Médiation citoyenne : Hélène Ricard : 819-293-8671

Pharmacie Bérubé & Richard (Fortierville) 819 287-5848

SOS Violence conjugale : 1-800-363-2266

Sûreté du Québec (Gentilly) : 819-298-2211

Tel-Jeune: 1-800-263-2266



La bibliothèque, encore fermée!

Juin 2022 Retour en septembre!

Bonnes vacances de toute l'équipe du journal ! Louise, Janine, Marie, Monique

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1  18h25-19h25	2	3	4
5	6  19h30	7  13h14h30 	8  18h25-19h25	9	10	11
12	13	14  13h14h30 	15  18h25-19h25 	16	17	18
19	20	21  13h14h30 	22  18h25-19h25	23	24  Bonne fête nationale	25
26	27	28  13h14h30 	29  18h25-19h25	30		